

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
 СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «19» января 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	46-70	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-81	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	8,2	8,2	16,2	169,4
627.628 1994	Чай с сахаром	2-73	190	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,4	31,7	81,0	533,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-61	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	45-76	190	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-00	50	14,4	6,3	25,7	135,5
588' 1996г	Компот из изюма с витамином С	7-61	180	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-02	25	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		36,0	23,7	104,4	681,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина