

Утверждаю:
 Директор Средней школы № 3
 Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
 СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «14» января 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-04	200/10	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642, 1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	19-99	147	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	628,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138, 1994	Суп картофельный с горохом	6-83	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тк 71	Котлета из мяса кур	43-99	100	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	14-08	180	4,6	7,3	46,7	274
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	8-56	200	0,6	0	31,4	124
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-54	19	2,0	0,3	8,1	38
	Итого:	75-00		28,1	28,6	116,6	828,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина