



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» января 2023 год

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-66	140/20	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	2-79	200	0,2	0	14,0	55,5
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-55	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	80,4	621,5

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-41	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-71	180	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		26,0	29,9	109,3	819,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина