

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина - Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-73	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Помидор свежий порционно	2-45	30	0,2	0	0,2	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-36	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	35-55	80	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	13-00	200	0	0	24,0	95
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-62	32	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		23,7	34,4	96,1	791,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина