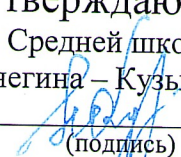



ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

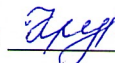
Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-67	200/10	5,6	17,4	39,6	338,7
1997,2	Бутерброд с сыром	17-13	15/20	8,2	6,9	10,3	140,2
642,1994	Какао с молоком	13-70	180	4,4	4,5	29,3	1714
	Яблоко	21-50	141	0,4	0,4	10,0	47,9
Итого:		75-00		18,6	29,2	89,2	698,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1994	Огурец свежий порционно	3-92	30	0,2	0	0,8	1,2
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	35-27	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,5	5,7	36,3	212,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-72	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		23,2	24,2	95,9	692,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручина