

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина-Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс							
1996	Огурец свежий порционно	6-85	35	0,4	0	1,0	5,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	35-27	80	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-43	35	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,3	24,1	80,7	643,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-05	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-35	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-00	180	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,6	18,5	92,7	630,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина