

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-95	150/15	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-05	24	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	81,4	626

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	2-94	15	0,2	0	0,3	3
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-75	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-02	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	28,3	100,7	761,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина