

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	44-43	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
627,628 1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
	Яблоко	27-57	181	0,7	0,7	20,3	98,3
итого:		75-00		16,1	15,3	124,6	711,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	13-13	250/10	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	42-44	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	13-70	150	3,2	6,8	21,9	163,5
627,628 1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	14,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-73	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,9	22,2	73,4	556,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина