

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
1996, таб 24	Огурец свежий порционно	3-80	20	0,2	0	0,3	4
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-70	200	18,5	20,7	18,9	337,2
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-60	20	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-90	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,9	27,2	70,2	589,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед:						
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-10	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-30	70	10,9	10,9	3,2	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-00	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-60	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	21,4	86,5	648,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина