

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	52-13	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	18-62	15/32	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-25	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-43	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
тгк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	11-70	180	0	0	24,0	95
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-31	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		66,9	25,0	93,8	697,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина