

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1--11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	0-82	10	0,2	0	0,3	4
324 1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	12-88	150	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-63	21	2,1	0,7	14,5	70
	Печенье «Детское» по 2 шт	8-88	31	1,6	8,4	14,3	138
		75-00		18,9	23,5	77,8	598,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	10-27	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	52-24	50/150	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-55	43	1,5	0,2	11,4	52,9
Итого:		75-00		39,5	33,6	91,8	753

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручинина