

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» ноября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	44-00	75	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	14-61	170	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-67	21	2,1	0,7	14,5	70
гост 249	Печенье «Агеевское» по 2 шт	10-77	34	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	3-43	15	0,2	0	0,4	6
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-79	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	43-97	180	19,8	20,3	29,3	386,4
584 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	9-28	200	0,2	0,2	24,0	114
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-60	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-93	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,5	34,0	102,6	820,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина