

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.И. Юсегина – Кузьмина  
(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» мая 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	48-37	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-10	195/5	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-69	21	1,6	0,2	10,3	52,4
гост 249	Печенье «Юбилейное» по 1шт	3-66	21	1,0	5,3	8,9	86,3
		75-00		16,9	19,5	67,0	515,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-58	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	46-98	150	19,8	20,3	29,3	386,4
528,1996	Компот из свежих яблок с витамином С	8-02	180	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-87	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	19	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,5	33,8	127,8	842,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина