



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина - Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	55-02	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-02	15/22	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром	2-96	195	0,2	0	14,6	61,4
Итого:		75-00		21,3	27,6	35,4	477,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-77	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	39-26	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-49	180	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-51	180	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-97	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,6	26,8	108,0	775,2

Зав. производством: М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина