

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: 1-4 класс						
324 1994	Котлета рыбная	46-63	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	14-59	150	3,2	6,8	21,9	163,5
627,1994	Чай с сахаром	2-94	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-84	30	2,1	0,7	14,5	70
гост 249	Печенье «Дивное» по 1 шт	7-00	30	2,0	10,5	17,9	172,5
		75-00		18,5	24,2	76,3	594,5
№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: 5-11 класс						
324 1994	Котлета рыбная	46-63	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	17-51	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-04	200	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
гост 249	Печенье «К чаю» по 2 шт	5-26	24,5	1,0	5,3	8,9	86,3
		75-00		16,9	19,5	67,0	515,4

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с I-II класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-48	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	53-69	180	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1996 г	Чай с сахаром	2-74	180	0,2	0	13,5	54
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-73	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,3	33,8	91,7	754,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина