

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-12	200/8	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	6,7	6,6	14,5	143
642, 1994	Какао с молоком	14-80	200	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	22-32	147	0,5	0,5	13,4	63
Итого:		75-00		18,3	22,2	90,9	635

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-24	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	44-00	100	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	12-00	150	4,6	7,3	46,7	274
627.628, 1996	Чай с сахаром	3-04	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-72	33	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина