

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
403,1994	Плов	57-88	200	22,0	22,5	32,5	429
585 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	8-96	190	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя» с маком	5-60	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,2	31,7	119,2	840,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	16-01	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-10	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-94	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	2-89	190	0,2	0	14,3	57
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-06	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	64,6	554,8

Зав. производством: Круч М.М.Кручинина

Бухгалтер: Антипина Л.А.Антипина