

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997г	Яйцо варёное	14-40	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-98	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-06	190	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-62	20,5	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	666,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-66	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-80	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	9-45	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-39	29	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		32,1	31,5	148,1	953,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина