

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«22» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-4 класс							
324.1994	Котлета рыбная	46-52	80	11,0	6,2	7,4	130
472.1994	Картофельное пюре	16-24	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.1994	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Вагон йодированный	3-46	27	2,1	0,7	14,5	70
гост 249	Печенье «Творожное» по 1 шт	5-84	19	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2
№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 5-11 класс							
324.1994	Котлета рыбная	43-61	75	10,3	5,8	6,9	122
472.1994	Картофельное пюре	16-24	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.1994	Чай с сахаром	2-87	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Вагон йодированный	3-58	28	1,6	0,2	10,3	52,4
гост 249	Печенье «Топленое молоко» по 2 шт	8-70	30	1,0	5,3	8,9	86,3
		75-00		16,9	19,5	67,0	515,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120.1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-19	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403.1996г	Плов с говядиной	53-49	180	19,8	20,3	29,3	386,4
627.1996г	Чай с сахаром	2-71	180	0,2	0	13,5	54
109.1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-96	55	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-65	20	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,3	33,8	91,7	754,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  М.М. Кручинина