



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422.1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-79	70/50	13,4	16,7	12,7	254,3
469.1994	Макаронные изделия отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997.2	Бутерброд с сыром	27-63	20/31	12,2	8,1	14,7	161
627.628.1996	Чай с сахаром и лимоном	4-81	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		31,9	35,7	83,7	771,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	7-05	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401.1994	Гуляш из свинины	44-01	50/50	8,5	22,6	2,3	247,2
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-75	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-23	195	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-96	36	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		25,2	36,0	99,4	829,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина