

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«20» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
262. 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-90	200/10	6,7	10,6	33,7	258
1997.2	Бутерброд с сыром	22-10	20/25	6,7	6,6	14,5	143
642. 1994	Какао с молоком	14-70	200	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	15-30	113	0,5	0,5	13,4	63
Итого:		75-00		18,3	22,2	90,9	635

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
110. 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со свиной отварной и сметаной	21-80	250/10	2,3	6,7	13,4	122,2
гк 71	Котлета из мяса кур	35-10	80	18,6	14,3	17,0	270
465. 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-80	180	4,6	7,3	46,7	274
627.1996	Чай с сахаром	2-60	180	0,2	0	14,0	54
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-70	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		28,0	28,7	103,9	780,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина