



Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
403.1994	Плов	53-99	200	22,0	22,5	32,5	429
тгк	Напиток с витаминами «Витгошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Багет йодированный	3-20	25	2,1	0,7	14,5	70
68.2000г	Булочка «Домашняя» с маком	6-29	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		31,8	31,7	88,6	778,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139.1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454.1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214.2004	Капуста тушёная	14-62	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627.628 1994	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-63	32	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,6	560,8

Зав. производством: М.М.Кручинина

Бухгалтер: Л.А.Антипина