



Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«14» Февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-71	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-67	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-92	23	2,9	1,0	19,7	95,2
Итого:		75-00		23,4	20,5	99,5	691,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-05	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-99	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из изюма с витаминном С	8-41	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		32,5	31,5	152,0	975,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина