



Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-34	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1.2.3,1997	Бутерброд с сыром	17-02	15/22	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-64	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-09	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-78	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-71	180	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из изюма с витамином С	7-03	185	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-39	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,6	26,8	108,0	775,2

Зав. производством: М.М.Кручинина

Бухгалтер: Л.А.Антипина