

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«7» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	38-00	80/60	13,4	16,7	12,7	254,3
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	23-42	20/35	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-81	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		31,9	35,7	83,7	771,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-05	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-00	50/50	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-71	180	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-72	21	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		25,2	36,0	99,4	829,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина