

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-86	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642, 1994	Какао с молоком	13-94	190	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	21-44	158	0,5	0,5	13,4	63
Итого:		75-00		18,3	22,2	90,9	620,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметной	12-38	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	34-87	80	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	11-46	150	4,6	7,3	46,7	274
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-29	28	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина