

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
403,1994	Плов	57-77	185	22,0	22,5	32,5	429
585,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-58	200	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя» с маком	6-09	55	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,0	31,7	89,0	783,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-64	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром с лимоном	3-85	200/5	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-70	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,6	560,8

Зав. производством: *Круж* М.М.Кручинина

Бухгалтер: *Антипина* И.А.Антипина