

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-93	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-59	180	4,2	9,1	29,2	218
тгк	Кисель с витаминами «Витощка»	12-68	195	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-80	22	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,1	24,1	80,0	642

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-06	250/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-14	40/40	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-73	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	2-79	200	0,2	0	15,0	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-28	16	2,1	0,3	8,1	38
Итого:		75-00		17,8	18,2	77,7	550,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина