

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-04	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	21-50	20/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642,1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	15-25	112	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	628,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-14	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-73	150	3,5	5,7	36,3	212,8
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	21,1	88,9
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-03	37	1,8	0,3	9,8	46
	Итого:	75-00		22,8	24,3	94,5	713,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина