

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» декабря 2022 год

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324 1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-01	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционнo	18-21	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-81	22	2,1	0,7	14,5	71
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	667,2

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
1996г	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-86	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-38	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-42	150	6,1	10,9	41,0	293,4
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	8-56	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-35	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,8	909,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина