



Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«5» декабря 2022 год

| №<br>рецептуры | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Завтрак: с 1-11 класс                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 262,1994       | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным | 23-15 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 1997,2         | Бутерброд с сыром                                | 21-50 | 20/20           | 6,7                  | 6,6  | 14,5 | 128,8                   |
| 642,1994       | Какао с молоком                                  | 15-41 | 200             | 4,9                  | 5,0  | 32,5 | 190                     |
|                | Яблоко                                           | 14-94 | 110             | 0,4                  | 0,4  | 10,8 | 51,7                    |
| Итого:         |                                                  | 75-00 |                 | 18,7                 | 22,6 | 91,5 | 628,5                   |

| №<br>рецептуры     | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                    |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                    | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1994               | Огурец свежий порционно                         | 3-43  | 15              | 0,1                  | 0    | 0,4  | 2,1                     |
| 110,1994           | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-36 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4 | 122,2                   |
| тгк 71             | Котлета из мяса кур                             | 35-14 | 80              | 14,9                 | 11,4 | 13,6 | 216                     |
| 465,1994           | Рис отварной рассыпчатый                        | 14-04 | 180             | 3,5                  | 5,7  | 36,3 | 212,8                   |
| тгк                | Компот из свежих яблок с витамином С            | 8-13  | 190             | 0,2                  | 0,2  | 21,0 | 114                     |
| 142гост<br>2077-84 | Хлеб ржаной                                     | 1-90  | 23              | 1,8                  | 0,3  | 9,8  | 46                      |
|                    | Итого:                                          | 75-00 |                 | 22,8                 | 24,3 | 94,5 | 713,1                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина