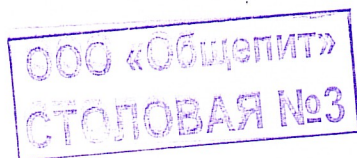


Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина



(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«2» декабря 2022 год

| №<br>рецептуры              | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                             |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                             | Завтрак: с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                         |
| таб 27 1996                 | Огурец свежий порционно        | 3-92  | 20              | 0,2                  | 0    | 0,4  | 5                       |
| 403,1994                    | Плов                           | 52-25 | 200             | 22,0                 | 22,5 | 32,5 | 429                     |
| ттк                         | Напиток с витаминами «Витошка» | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ 10 71 11-0024836307 2016 | Батон йодированный             | 2-89  | 23              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                      |
| 68,2000г                    | Булочка «Домашняя»             | 5-54  | 50              | 7,7                  | 8,5  | 22,6 | 199,8                   |
|                             |                                | 75-00 |                 | 32,0                 | 31,7 | 89,0 | 783,8                   |

| №<br>рецептуры   | наименование                        | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------|-------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                  |                                     |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                  | Обед: с 1-11 класс                  |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1996             | Помидор свежий порционно            | 1-39  | 10              | 0,2                  | 0    | 0,3  | 4                       |
| 139,1994         | Суп с макаронными изделиями с курой | 15-62 | 250/15          | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| 454,1996         | Котлета натуральная из птицы        | 39-06 | 50              | 9,5                  | 9,8  | 5,5  | 156,8                   |
| 214,2004         | Капуста тушёная                     | 13-52 | 150             | 3,8                  | 6,9  | 16,1 | 141                     |
| 627,628<br>1994  | Чай с сахаром                       | 2-95  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-<br>84 | Хлеб ржаной                         | 2-46  | 30              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:           |                                     | 75-00 |                 | 19,8                 | 22,1 | 62,4 | 376,8                   |

Зав. производством: М.М.Кручинина

Бухгалтер: Л.А.Антипина