

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №3

Утверждаю:
Директор Средней школы № 3
Н.П. Онегина – Кузьмина
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» апреля 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324 1994	Котлета рыбная	46-63	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-59	28	1,6	0,2	10,3	52,4
гост 249	Печенье «К ЧАЮ» по 2 шт	5-53	32	1,0	5,3	8,9	86,3
		75-00		16,9	19,5	67,0	515,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-51	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	53-68	180	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1996г	Чай с сахаром	2-76	180	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-40	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-65	20	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,3	33,8	93,2	760,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: М.М. Кручинина