

ООО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №3

ООО «Общепит»  
МЕНЮ

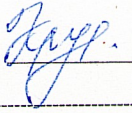
«7» апреля 2023 год

Утверждаю:  
Директор Средней школы № 3  
Н.П. Онегина – Кузьмина

(подпись)

| №<br>рецептуры              | наименование                         | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                             |                                      |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                             | Завтрак: с 1-11 класс                |       |                 |                      |      |       |                         |
| 403,1994                    | Плов                                 | 57-88 | 200             | 22,0                 | 22,5 | 32,5  | 429                     |
| 585 1996                    | Компот из свежих яблок с витамином С | 9-45  | 190             | 0,4                  | 0    | 49,6  | 142                     |
| ТУ 10 71 11-0024836307 2016 | Батон йодированный                   | 3-71  | 29              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                      |
| 68.2000г                    | Булочка «Домашняя» с сахаром         | 3-96  | 50              | 7,7                  | 8,5  | 22,6  | 199,8                   |
|                             |                                      | 75-00 |                 | 32,2                 | 31,7 | 119,2 | 840,8                   |

| №<br>рецептуры   | наименование                        | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------|-------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                  |                                     |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                  | Обед: с 1-11 класс                  |       |                 |                      |      |      |                         |
| 139,1994         | Суп с макаронными изделиями с курой | 16-01 | 250/15          | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| 454,1996         | Котлета натуральная из птицы        | 39-10 | 50              | 9,5                  | 9,8  | 5,5  | 156,8                   |
| 214,2004         | Капуста тушёная                     | 14-94 | 180             | 4,6                  | 8,3  | 19,3 | 169,2                   |
| 627,628<br>1994  | Чай с сахаром                       | 2-89  | 190             | 0,2                  | 0    | 14,3 | 57                      |
| ГОСТ 2077-<br>84 | Хлеб ржаной                         | 2-06  | 25              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:           |                                     | 75-00 |                 | 20,4                 | 23,5 | 64,6 | 554,8                   |

Зав. производством:  М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина