**Безопасность на водных объектах**

**Памятка о безопасном поведении на водных объектах**

**Уважаемые родители!**

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

* не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми;
* разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
* только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра;
* для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

* купаться можно только в разрешенных местах;
* нельзя нырять в незнакомых местах;
* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!